



Infolyer

35. Plausch-Triathlon Udligenswil

19. August 2023

Teilnehmer	Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
Anforderung	gute Gesundheit und Plausch an Bewegung
Startgeld	CHF 20.- pro Triathlet, CHF 45.- pro Stafette
Anmeldung	unter http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon.html bis Donnerstag 17. August 2023
Durchführung	bei jeder Witterung ausser bei Gewitter
Kontakt:	Peter Lébényi / 076 520 15 60 / triathlon@sportvereinudligenswil.ch
Ablauf:	13:30 bis 14:15 Bezahlung und «Fassen» der Startnummer bei der Kirche Udligenswil Ab 14:30 Festwirtschaft in Udligenswil 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache des Teilnehmers) 14:40 Ansprache und Orientierung 14:45 Warm-Up 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet 17:30 Rangverkündigung auf dem Kirchenparkplatz

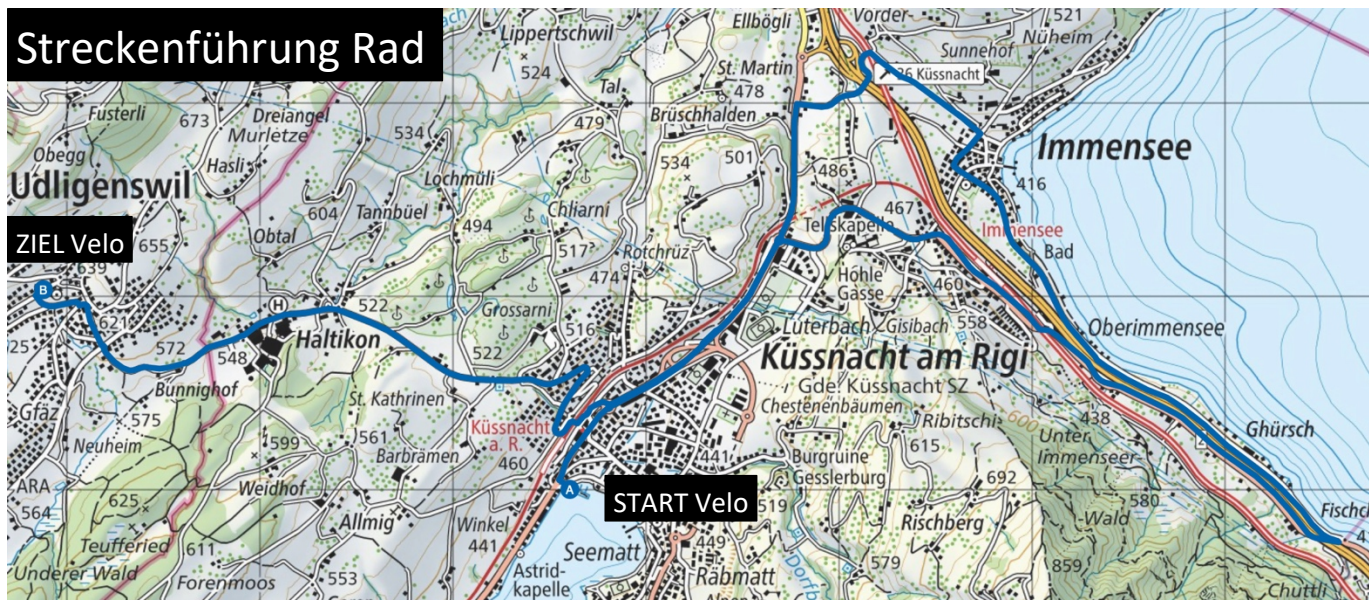
Den Uedliger Plausch-Triathlon kann man einzeln, als 2er- wie auch als 3er-Stafette absolvieren. Eine Person kann für 2 Teams schwimmen. Radfahren und laufen kann man nur für ein Team!

Information zur Strecke:

1. Schwimmen	500 m Küssnachtersee: Beim Bootshafen "Drei Könige", Der Wendepunkt ist markiert.
2. Radfahren	16.0 km / Aufstieg 355 m Bootshafen "Drei Könige" - BAER-Tunnel – Kreisel Landi – rechts in Fännstrasse (nach ENI Tankstelle) – Immensee – Bab – Fischchratten – Artherstrasse bis Kreisel Landi - Kreisel BAER - Haltikon - alte Post Udligenswil - Parkplatz Kirche Udligenswil
3. Laufen	5 km Parkplatz Kirche Udligenswil - Kindergarten - Oberdorfstrasse - überqueren Meierskappelstrasse - Guggenbühl - Grossmattweg 1 (Wendepunkt) - Guggenbühl - überqueren Meierskappelstrasse - Oberdorfstrasse - Kindergarten - Kirche - Weidhof - Bödeli - Schönaustrasse - Dorfstrasse - Kirchrainstrasse - Parkplatz Kirche (Ziel)

Die Anmeldeunterlagen, die GPX-Tracks der Rad- und der Laufstrecke und die Fotos der letztjährigen Anlässe sind auf www.sportvereinudligenswil.ch aufgeschaltet.

Streckenführung Rad



600 m

Distanz: 16.0 km

Gesamtaufstieg: 355 m

500 m

Streckenführung Laufen

