

Impressionen Triathlon 2022

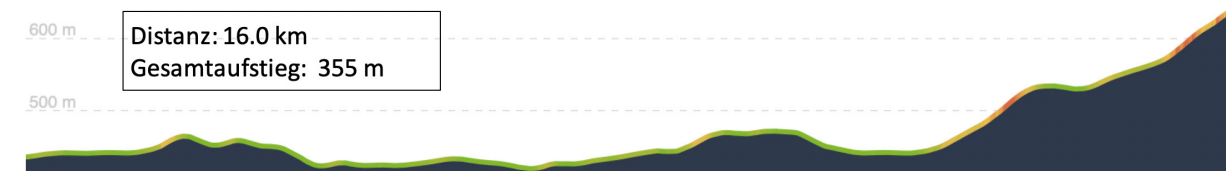
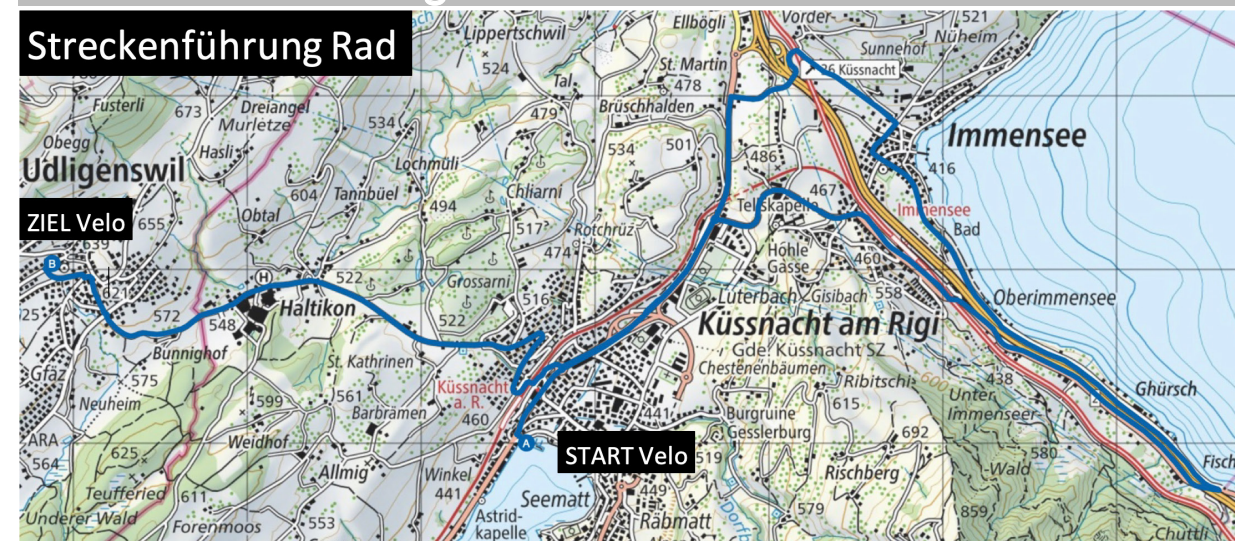


Zollinger
Motorgeräte AG
Zollinger Motorgeräte AG
6044 Udligenswil
041 370 44 55
info@zollingermotorgeraete.ch

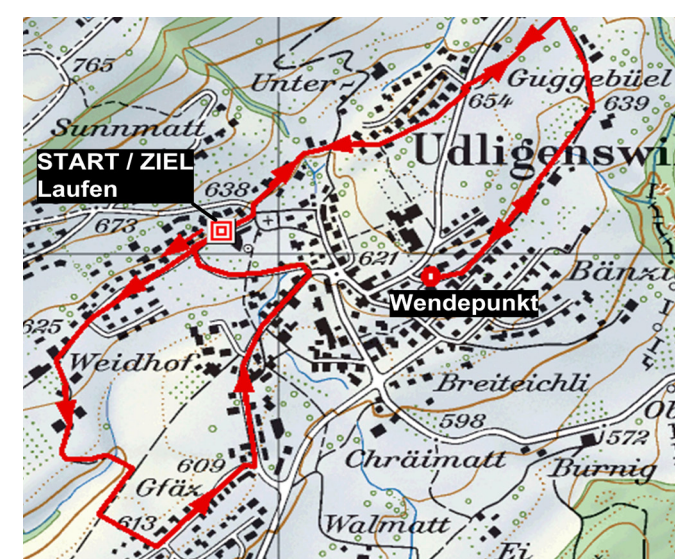
Schönau-Vets AG
Kleintierpraxis
Schönaumatt 1
6044 Udligenswil
Tel.: 041 371 10 20

Streckenführung Schwimmen / Radfahren

Streckenführung Rad



Streckenführung Laufen



500 m Schwimmen
16 km Radfahren
5 km Laufen

Start: Küssnacht, Bootshafen „Drei Könige“
Ziel: Udligenswil, Parkplatz Kirche
(für Radfahren und Laufen)

Direktzugriff auf gpx-Dateien Lauf- und Radstrecke

<http://www.sportvereinudligenswil.ch/triathlon-informationen.html>



Solar-Werkstatt.ch

Solaranlagen – Solarstromspeicher – Energieoptimierung



Beratung, Planung, Installation, Optimierung, Überwachung – Alles aus einer Hand - www.solar-werkstatt.ch



GKS

ARCHITEKTEN
GENERALPLANER

35. Uedliger

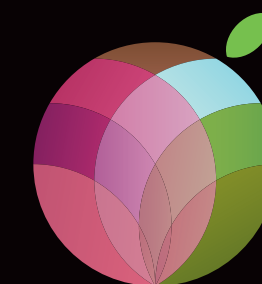
TRIATHLON

Samstag, 19. August 2023, ab 13:30 Uhr

Uedliger Triathlon



Einzelwettkämpfer/in / Tria-Stafette
500 m Schwimmen 16 km Radfahren 5 km Laufen



MÜLLER
Gärtnerei von Eden®

Mein Garten. Mein Zuhause.

www.mueller-gartenbau.ch

Metzgerei Isenegger
Sommerzeit - Grillzeit
Genießen Sie diese Zeit mit verschiedensten zarten Grillspezialitäten vom Rind, Schwein und Kalb aus der Region! Dazu feine hausgemachte Salate und vieles mehr.
Täglich auch:
• Feine Hausgemachte
• Würstchen
• Käse
• Schokolade
Metzgerei Isenegger AG
Metzgerei & Partyservice
Lorenzstrasse 26
6044 Udligenswil
Tel.: 041 370 11 11
info@metzgeri-isenegger.ch

Holzbau Odermatt
UMBAU • INNENAUSBAU • ELEMENTBAU
Meggerstrasse 3 • CH-6043 Adligenswil • Tel. 041 370 07 69

041 340 46 55/078 779 64 93
innendekorationen.guilgot@bluewin.ch
Meierskappelstrasse 3 6044 Udligenswil LU
Innendekorationen
Guilgot Michel
Polster- und Bezugsarbeiten
Vorhänge und Beschattungssysteme
BANK

Seite an Seite.

Gemeinsam
geben wir für
Sie das Beste.

raiffeisen.ch/adligenswil
mobiliar.ch/seetalrontal



Silvan Felder
Fachkader Vorsorge
Agentur Rontal
T 041 444 29 32
silvan.felder@mobiliar.ch



Martin Zihlmann
Individualkundenberater
Raiffeisenbank Adligens-
wil-Udligenswil-Meggen
T 041 375 81 35
martin.zihlmann@
raiffeisen.ch

die Mobiliar **RAIFFEISEN**

Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 35. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

Ablauf

- 13:30 bis 14:15 Startnummervergabe / Bezahlen beim Parkplatz Kirche Udligenswil
- ab 14:30 Festwirtschaft in Udligenswil
- 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache des Teilnehmers)
- 14:40 Ansprache und Orientierung
- 14:45 Warm up
- 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
- 15:50 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
- 17:00 Kontrollschluss
- 17:30 Rangverkündigung auf dem Kirchenplatz

Reglement

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers.
Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
- Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
- Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

KAISER

Kaiser AG
info@kaiser-haustechnik.ch
www.kaiser-haustechnik.ch

HAUSTECHNIK SANITÄR HEIZUNG

Luzernerstrasse 2
6044 Udligenswil
Tel 041 371 14 85

Bruchmattstrasse 5c
6045 Meggen
Tel 041 377 11 06

RAUM FÜR HOLZ
ALBIN RIGERT

K. Flury AG

Hubmatt 2
6044 Udligenswil
041 371 04 85
www.autocenterflury.ch



TOYOTA

Blumenboutique uschi
Dorfstrasse 18
6044 Udligenswil
Telefon
041 371 00 41
Hochzeitschmuck
Tischdekorationen
Trauerbinderei
Blumensträusse

SWISSLOS
Sportfonds
Kanton Luzern

NUP
N.U.P Landschaftspflege AG
Fusterli 1
CH-6044 Udligenswil
Tel. 041 371 22 63
info@nup-luzern.ch
www.nup-luzern.ch

SAGI
Donnschtig abig i de
z Haltschön
ab 17.00 Uhr
Kaffee, Kuchen
keine Wein
Besuch

WALTI COIFFEUR
WALTER ZIMMERMANN, DORFSTRASSE 19
6044 UDLIGENSWIL, Tel. 041 371 13 37



Der Sportverein Udligenswil
wünscht allen Teilnehmern
viel Spass und Erfolg !

Mica's Fahrschule
Auto/Motorrad/Lastwagen
Michael Schwab
Schönaumatt 12
6044 Udligenswil
Natel 079 606 64 64
www.micasfahrschule.ch



Elektro Wolf-Mathis GmbH
Schlüsselgasse 4
6044 Udligenswil
Tel. 041 371 15 55
mail@wolf-mathis.ch
Elektro-Anlagen
Telefon-Installationen
Verkauf und Reparaturen
von Elektro-Geräten
Seit 1980
für Sie
auf Draht!



bucher
Ofen- und Cheminée-bau Plattenbeläge
6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch

PEPERONCINI
CAFFÈ • PIZZA • COCKTAILS

GISLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN
Spenglerei • Bedachungen • Fassaden
Blitzschutzanlagen • Reparaturen

Gisler Spengler- und Bedachungen GmbH
Unterdorfstrasse 2
6044 Udligenswil
Tel. 041 371 04 26
Fax 041 371 14 26
info@gisler-spenglerei.ch

Silvan Brändle
mein Hausgärtner
Udligenswil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch

LATTESSO



Helene Stoll
eidg. med. Masseurin FA
eidg. Ausbilderin FA
Schönaustrasse 10, 6044 Udligenswil
info@stoll-medmassagen-fa.ch
www.stoll-medmassagen-fa.ch



Genuss & mehr
ANITA ZBINDEN

Individuelles Catering und Geschenke
für private Geniesser und Firmen
Anita Zbinden Udligenswil
www.genussundmehr.ch | 076 575 31 55



**TCM-PRAXIS
FABIAN FREY**
041 370 46 12
frey-tcm.ch

Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
- Online-Anmeldung für Wettkampf
bis Donnerstag 17. August 2023 erwünscht
- Durchführung: bei jeder Witterung ausser Gewitter
- Duschkmöglichkeit im Schulhaus Bühlmatt
- Auskunft: Peter Lébényi, 076 520 15 60, triathlon_ok@sportvereinudligenswil.ch
- Startgeld: Einzel-Triathlet: 20 CHF
3er-Stafette: 45 CHF
3er-Stafette Kombi: 30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette;
(Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)
2er-Stafette: 30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil
Bezahlung mit TWINT auf 077 439 62 53 möglich.
Bitte Name des Team oder TeilnehmerIn angeben.

Direktzugriff auf Online-Anmeldung
[http://www.sportvereinudligenswil.ch/
anmeldung-triathlon.html](http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon.html)



Verpflegung / Rahmenprogramm

Kalte Getränke, Kaffee und Kuchen, sowie Würste vom Grill sind im Start / Zielgelände bereit.
Die Rangverkündigung erfolgt ca. 17:30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz.

Vorbereitung zum Triathlon

Der Sportverein Udligenswil bietet vielfältige Möglichkeiten, um sich optimal auf den Triathlon vorzubereiten:

- Funktional Fitness (jeder Monatg 19:00 - 19:45)
 - Lauftreff (jeden Dienstag, 18:30)
 - Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:15 – 20:05)
 - Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:10 – 21:10)
 - SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)
- Für detailliertere Informationen siehe **www.SportvereinUdligenswil.ch**

Direktzugriff auf
www.SportvereinUdligenswil.ch



**LANG
SCHREINEREI
INNENAUSBAU**

Lang Schreinerei Innenausbau AG Haglihof 1 6044 Udligenswil
079 686 57 61 www.lsi.lu info@lsi.lu

IHR MACHER

FÜR KÜCHEN • EINBAUSCHRÄNKE
UMBAUTEN • NEUBAUTEN • TÜREN • FENSTER
EXKLUSIVE MÖBEL UND TISCHE