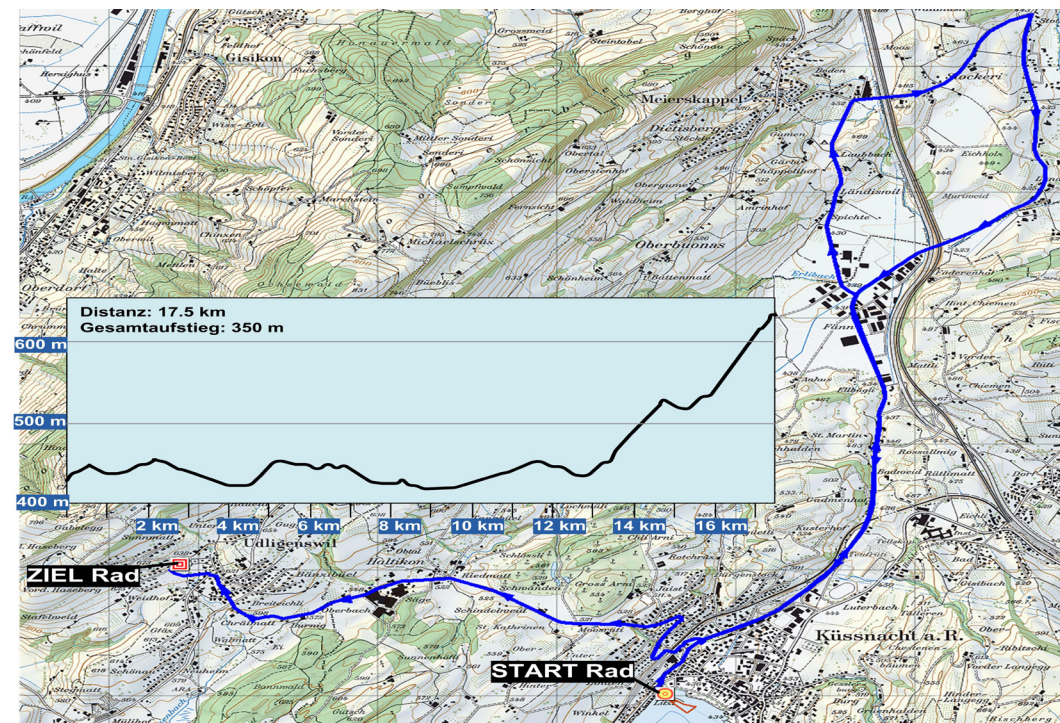


Impressionen Triathlon 2019

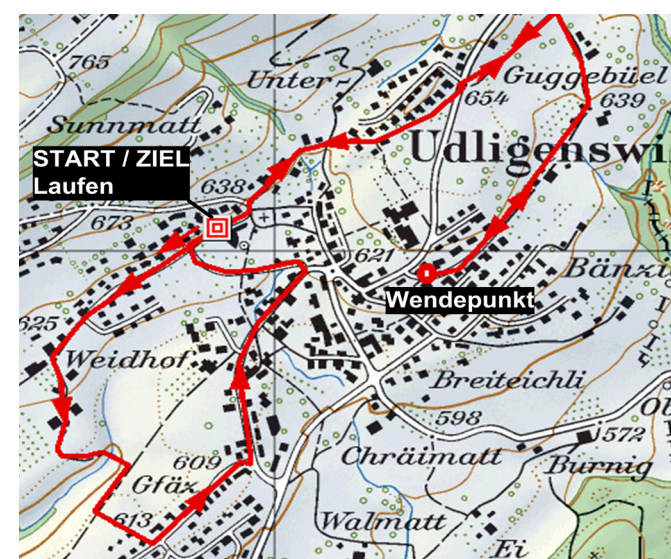


Schönau-Vets AG
Gross- und Kleintierpraxis
Schönaumatt 1
6044 Udligenswil
Tel.: 041 371 10 20

Streckenführung Schwimmen / Radfahren



Streckenführung Laufen



500 m Schwimmen
17.5 km Radfahren
5 km Laufen

Start: Küssnacht, Bootshafen „Drei Könige“
Ziel: Udligenswil, Parkplatz Kirche
(für Radfahren und Laufen)

Direktzugriff auf gpx-Dateien Lauf- und Radstrecke

<http://www.sportvereinudligenswil.ch/triathlon-informationen.html>



Solar-Werkstatt.ch

Solaranlagen – Solarstromspeicher – Energieoptimierung



Beratung, Planung, Installation, Optimierung, Überwachung – Alles aus einer Hand - www.solar-werkstatt.ch



Corona-Info:

Über die definitive Durchführung des Anlasses wird bis Anmeldeschluss, Donnerstag 13. August 2020 entschieden. Der Entscheid wird auf www.sportvereinudligenswil.ch publiziert.

ACHTUNG: Das Abendprogramm im Pfarrsaal findet nicht statt.
Ein Grillstand steht nach der Zielankunft bereit.
Die Rangverkündigung erfolgt ca. 17:30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz.

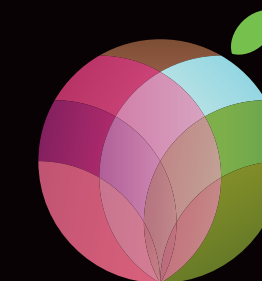
32. Uedliger TRIATHLON

Samstag, 15. August 2020, ab 13:30 Uhr

Uedliger Triathlon



Einzelwettkämpfer/in / Tria-Stafette
500 m Schwimmen 17.5 km Radfahren 5 km Laufen



MÜLLER
Gärtner von Eden®

Mein Garten. Mein Zuhause.

www.mueller-gartenbau.ch



Telefon 041 790 11 66 baeckerei-steinegger.ch



UMBAU • INNENAUSBAU • ELEMENTBAU
Meggerstrasse 3 • CH-6043 Adligenswil • Tel. 041 370 07 69



OB EXTREMSPORTLER, MUSIKER,
U60 ODER WORKAHOLIC;
BEI MIR IST JEDER HERZLICH
WILLKOMMEN.

Claudia Gross-Wolf
Sonnenheim 8
6344 Meierskappel
T 041 790 15 26
physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch
www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch



**Der Weg ist das Ziel.
Beschreiten wir ihn gemeinsam.**

Silvan Felder, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 444 29 32, silvan.felder@mobiliar.ch

mobiliar.ch Agentur Rontal, Zentralstrasse 14, 6030 Ebikon

die Mobiliar

Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 32. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

Ablauf

- 13:30 - 14:15 Startnummervergabe / Bezahlung beim Parkplatz Kirche Udligenswil
- 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache der Teilnehmenden)
- 14:40 Ansprache und Orientierung
- 14:45 Warm up
- 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
- 15:30 Getränke / Kaffee / Kuchen
- 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
- 16:00 Eröffnung Grillstand (Wurst und Brot)
- 17:00 Kontrollschluss
- 17:30 Rangverkündigung auf dem Kirchenplatz

Reglement

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
- Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
- Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.

Engagement ist uns wichtig!

Egal, ob Sieg oder Niederlage: Wir feuern an. Als Ihr lokaler Finanzpartner engagieren wir uns für die Sportvereine unserer Region. Darum unterstützen wir den 32. Uedliger Triathlon.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

Raiffeisenbank Adligenswil-Udligenswil-Meggen
www.raiffeisen.ch/adligenswil


RAIFFEISEN

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

<p>KAISER HAUSTECHNIK SANITÄR HEIZUNG</p> <p>Kaiser AG info@kaiser-haustechnik.ch www.kaiser-haustechnik.ch</p> <p>Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Tel 041 371 14 85</p> <p>Buchmattstrasse 5c 6045 Meggen Tel 041 377 11 06</p>		
<p>Wesma AG, 6033 Buchrain www.wesma.ch, Tel. 041 444 2000</p> <p>wesma INFORMATIK & OPTIMAL</p> <p>Informatik Infrastrukturen Betriebswirtschaftliche Software Internetbasierte Lösungen</p>	<p>K. Flury AG</p> <p>Hubmatt 2 6044 Udligenswil 041 371 04 85 www.autocenterflury.ch</p> <p>TOYOTA</p>	<p>Blumenboutique usch</p> <p>Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Telefon 041 371 00 41</p> <p>Hochzeitschmuck Tischdekorationen Trauerbinderei Blumensträusse</p>
<p>SWISSLOS</p> <p>Sportfonds Kanton Luzern</p>	<p>SVU</p> <p>Der Sportverein Udligenswil wünscht allen Teilnehmern viel Spass und Erfolg !</p>	<p>Donnschtig abig i de SAGI = Haltskon ab 17.00 Uhr keine Küche keine Weine keine Getränke</p> <p>CARROSSERIE müller INH. PHILIPP MATHIS</p> <p>Unterdorfstrasse 5 6044 Udligenswil Tel. 041 371 03 03 Mobil: 079 432 19 00 www.carrosserie-mueller.ch info@carrosserie-mueller.ch</p> <p>Carrosserie & Lackierarbeiten Schadenmanagement Airbrush Scheibenreparaturen Hagelreparaturen Trockeneisstrahlen & Glasperlen Restaurationen Pneu & Reifenservice MPK-Vorbereitungen</p>
<p>WALTI COIFFEUR</p> <p>WALTER ZIMMERMANN, DORFSTRASSE 19 6044 UDLIGENSWIL, Tel. 041 371 13 37</p>	<p>Mica's Fahrschule Auto/Motorrad/Lastwagen</p> <p>Michael Schwab Schönaustrasse 12 6044 Udligenswil Natel 079 606 64 64 www.micasfahrschule.ch</p>	<p>Elektro Wolf-Mathis GmbH</p> <p>6344 Menzschappel Tel. 041 790 10 76 Fax 041 790 22 76 6044 Udligenswil Tel. 041 371 15 55</p> <p>Elektro-Anlagen Telefon-Installationen Verkauf und Reparaturen von Elektro-Geräten</p> <p>Seit 1980 für Sie auf Draht!</p>
<p>Zimmermann</p> <p>LAND- UND AREALTECHNIK 6044 Udligenswil info@zi-land.ch www.zi-land.ch Tel. 041 371 18 41</p> <p>Landmaschinen Kleingeräte Reparaturen</p> <p>Rasenroboter von uns...und es läuft!</p>	<p>GISSLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN</p> <p>Spenglererei · Bedachungen · Fassaden Blitzschutzanlagen · Reparaturen</p> <p>Gisler Spenglererei-Bedachungen GmbH Unterdorfstrasse 2 6044 Udligenswil Tel. 041 371 04 26 Fax 041 371 14 26 info@gisler-spenglerei.ch</p>	<p>bucher</p> <p>Ofen- und Cheminée-bau Plattenbeläge 6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch</p>
<p>Silvan Brändle mein Hausgärtner</p> <p>Udligenswil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch</p>	<p>LATTESSO® PEPPERONCINI</p> <p>CAFFÈ • PIZZA • COCKTAILS</p>	<p>NUP</p> <p>N.U.P. Landschaftspflege AG Fusterli 1 CH-6044 Udligenswil Tel. 041 371 22 63</p> <p>info@nup-luzern.ch www.nup-luzern.ch</p>

<p>Helene Stoll eidg. med. Masseurin FA eidg. Ausbilderin FA</p> <p>Schönaustrasse 10, 6044 Udligenswil info@stoll-medmassagen-fa.ch www.stoll-medmassagen-fa.ch</p>	<p>genuss & mehr Individuelle Geschenke für private Geniesser und Firmen</p> <p>Anita Zbinden Zweiermatt 6 6044 Udligenswil</p> <p>076 575 31 55 www.genussundmehr.ch info@genussundmehr.ch</p>	<p>TCM-PRAXIS FABIAN FREY</p> <p>041 370 46 12 frey-tcm.ch</p>
---	--	---


Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
 - Online-Anmeldung für Wettkampf bis Donnerstag 13. August 2020 obligatorisch
 - Durchführung: vorbehaltlich BAG/Kantonsentscheid bei jeder Witterung ausser Gewitter
 - Duschkmöglichkeit im Schulhaus Bühlmatt
 - Auskunft: Lorenz Lombriser, 079 267 76 67, uedliger.triathlon@bluewin.ch
 - Startgeld: Einzel-Triathlet: 20 CHF
3er-Stafette: 45 CHF
3er-Stafette Kombi: 30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette; (Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)
2er-Stafette: 30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil
- Direktzugriff auf Online-Anmeldung
<http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon-2020.html>
- 

Abendprogramm im Pfarreisaal

Das Abendprogramm im Pfarreisaal findet nicht statt. Ein Grillstand steht nach der Zielankunft bereit. Die Rangverkündigung erfolgt ca. 17:30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz.

Vorbereitung zum Triathlon

- Laufftreff (jeden Dienstag, 18:30)
 - Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:15 – 20:05)
 - Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:10 – 21:10)
 - SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)
 - Mountain-Bike Touren, Winterfit und vieles mehr
- Für detailliertere Informationen siehe www.SportvereinUdligenswil.ch
- Direktzugriff auf www.SportvereinUdligenswil.ch
- 

LANG SCHREINEREI INNENAUSBAU

Lang Schreinerei Innenausbau AG Haglihof 1 6044 Udligenswil
079 686 57 61 www.lsi.lu info@lsi.lu

IHR MACHER

FÜR KÜCHEN • EINBAUSCHRÄNKE
UMBAUTEN • NEUBAUTEN • TÜREN • FENSTER
EXKLUSIVE MÖBEL UND TISCHE