

in der Region Bündner Herrschaft 24./25. August 2024

Imposante Wanderungen und Bike Tour durch Felder, Wälder und Wiesen mit einer schönen Rundschau. Unser Blick genießt ein einzigartiges Bergpanorama.

Velo- und Gepäckabgabe

Freitag, 23. August 2024, 19.00 bis 19.30 Uhr Gemeindehausplatz

Besammlung für beide Gruppen

Samstag, 24. August 2024 um 07.10 auf dem Gemeindehausplatz Udligenswil

Abfahrt:	07.29 Uhr	Abfahrt mit Postauto nach Rotkreuz
Samstag	07.48 Uhr	Abfahrt mit Zug nach Thalwil Gl.3
	08.21 Uhr	Abfahrt in Thalwil nach Landquart Gl.4
	09.39 Uhr	Abfahrt in Landquart nach Maienfeld Gl.4
	09.42 Uhr	Ankunft in Maienfeld
	09.45 Uhr	Wanderung zum Heidihof Kaffeehalt
	10.15 Uhr	oder mit Bus
Rückfahrt:	16.30 Uhr	Abfahrt mit Zug Bad Ragaz Gl.3
Sonntag	17.45 Uhr	Abfahrt in Thalwil Gl.4
	18.15 Uhr	Abfahrt in Rotkreuz mit Bus
	18.29 Uhr	Ankunft in Udligenswil

Programm Wanderer Samstag

Heidihof-Rofels-Jenins-Malans-Jenins-Maienfeld 2.40 h

Nach einem gemütlichen Kaffeehalt mit Gipfeli im Restaurant Heidihof führt uns der Weg zuerst zum Heidihof und weiter hinunter zum Weiler Unterrofels. Auf schönem Wanderweg erreichen wir dann das schmucke Winzerdorf Jenins. Weiter geht es nach Malans und durch die Rebberge zurück nach Jenins. Hier erwartet uns zur späteren Mittagszeit eine Einkehrmöglichkeit. Wir genießen im alten Torkel oder im Restaurant Bündte eine kleine Zwischenverpflegung. Da schweift unser Blick auch auf den Talkessel von Maienfeld und die schöne Bergwelt des Pizol Gebiets. Nach der Einkehr führt uns die Wanderung zurück durch die Rebberge zum Dorf Maienfeld.

Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack
oder Mittagessen im Restaurant in Jenins (fakultativ)

Programm Biker Samstag -

Alle Mountain-Biker starten danach zusammen in gemütlicher (überwiegend flacher) erster Anfahrt von Maienfeld – Malans – bis Seewis-Dorf (mit einer gemeinsamen Apéro-Pause) zu letztlich zwei unterschiedlichen Tageszielen (und am Ende der Strecke evtl. gemeinsamer Schluss-Ab- und Rückfahrt).

Routen: zwei Touren im Vilan-Südhang

- A) Während diejenigen, die es „**nicht so streng**“ angehen wollen, rund 3-4 Stunden auf dem Rad unterwegs sein werden (ca. 25 km bei rund 800-900 Hm);
- B) wird die Gruppen mit den **ambitionierteren** MTB'lern ca. 5-6 Stunden auf dem Bike unterwegs sein (ca. 30 km bei rund 1200 Hm);

Wenn's also mit den Fahrzeiten und dem Treffpunkt klappt, dann fahren die beiden Gruppen am Schluss gemeinsam nach Maienfeld in's Heidi-Hotel zurück.

Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack

Samstagabend: Eckdaten für beide Gruppen

- 16.00 Uhr Ankunft im Heidi Hotel Maienfeld
Zimmerbezug, duschen, gemütliches Beisammensein
- 17.00 Uhr Start zum Apéro und zur Weinprobe im Keller beim Weinbauer
Hanspeter Lampert, Heidelberg Gässli 4
- 19.30 Uhr Abendessen im Hotel

Programm Sonntagmorgen:

- 06.30 Uhr Frühstück im Hotel
- 08.05 Uhr Abmarsch zum Bahnhof (Programm mittlere Wanderung)
- 08.12 Uhr Abfahrt mit Zug nach Bad Ragaz
- 08.35 Uhr Abmarsch zum Bahnhof (Programm leichtere Wanderung)
- 08.42 Uhr Abfahrt mit Zug nach Bad Ragaz

Programm Wanderer Sonntag ca. 5.00 h

Rundwanderung mit Start in Bad Ragaz via Vilters und zurück nach Bad Ragaz (mittel)

Wir verlassen Bad Ragaz auf der Valenserstrasse und wandern auf dem ansteigenden Naturweg durch den Wald nach Padaduris 650 m. Auf dem ehemaligen «Geissen Weg» erreichen wir die überdachte Holzbrücke und nach wenigen Minuten die Cholrueb 830 m.

Immer noch im Wald gehts weiter auf die Ebene Herrenboden 925 m und aufwärts zum Almeiliwald 1025 m, wo wir die herrliche Sicht ins Rheintal und die umliegenden Berge geniessen. Nach der Haldenbergwiese folgen wir den braunen Holzwegweisertafeln abwärts

auf dem «Vils-Adolf-Weg» zum Saar Tobel, das wir auf zwei Brücken überqueren. Den imposanten Anblick des Wasserfalls vergisst man nicht so schnell.

Auf Natur und Fahrstrassen gehts weiter abwärts zum Narrenberg 858 m. Durch Buchenwald, über Wiesen, vorbei an alten Stallungen erreichen wir das Dorf Vilters 500 m.

Variante Walsaweg (leicht) 3.30 h

Bad Ragaz 502 m - Freudenberg 574 m - Zeiger 767 m - Sonnenberg 696 m - Vilters 500 m - Bad Ragaz Bahnhof 502 m

Der Walsaweg (Walensee-Sarganserland-Weg) bietet uns die Möglichkeit, das Heidiland in seiner ganzen Vielfalt kennenzulernen. Die Wanderung bietet sensationelle Ausblicke auf die umliegende Bergwelt.

Gemeinsames Mittagessen: Restaurant Kiesfang, Aeulistrasse 8, Vilters

Nach dem Mittagessen in Vilters wandern wir alle gemeinsam zur Rosengasse und über Crestis zum Saarfall. Dem Waldrand entlang erreichen wir das kleine Naturreservat, dann gehts vorbei am Schlössli Büel und weiter zurück nach Bad Ragaz.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderstöcke (wenn vorhanden), Knieschoner für den Abstieg (wenn nötig), Sonnenschutz und Getränke für unterwegs, Regenschutz etc.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers.

Anmeldung für Biker und Wanderer bis 31. Mai 2024 an

Markus Odermatt, Schützenmatt E-Mail: oderma@gmx.ch

Pius Bucher, Schönaumatt 6 E-Mail: pibesi@bluewin.ch

Wir benötigen die Anmeldung der Biker bis zum 31. Mai, damit wir die richtige Grösse des Mietfahrzeuges für die Fahrräder reservieren können.

Name.....Vorname.....

- Ich nehme ein Einzelzimmer à Fr. 239.00 (verfügbar 10)
- Ich nehme ein Zweibettzimmer à Fr. 204.00 (verfügbar 15)
- Ich habe keine Vergünstigung (Preiserhöhung ohne HT Fr. 34.00)
- Ich habe ein Halbtax
- Ich habe ein GA (Preis-Reduktion Fr. 34.00)
- Ich mache am **Samstag beim Wandern** mit

Ich mache am **Samstag beim Bike-Programm** mit (Die Kosten für die Fahrzeugmiete werden auf die Bike Fahrer verteilt)

Für *welche der beiden Routen-Varianten* möchtest Du Dich anmelden (vgl. Info oben, auf Seite 2)?

A) Ich mache bei „**nicht so streng**“ mit

B) Ich mache bei „**Ambitionierte**“ mit

Reisekosten sind pro Mitglied (mit Halbtax), je nach Zimmerwahl und Verfügbarkeit!

Stornobedingungen des Hotels

<u>Einzelne Zimmer</u>	bis 45 Tage vor Anreise:	kostenfrei
	30 Tage vor Anreise:	50 %
	danach vor Anreise:	100 %

Kostenpflichtige Stornierungskosten müssen vom abmeldenden Teilnehmer übernommen werden!