

Infolyer

28. Plausch-Triathlon Udligenswil

20. August 2016

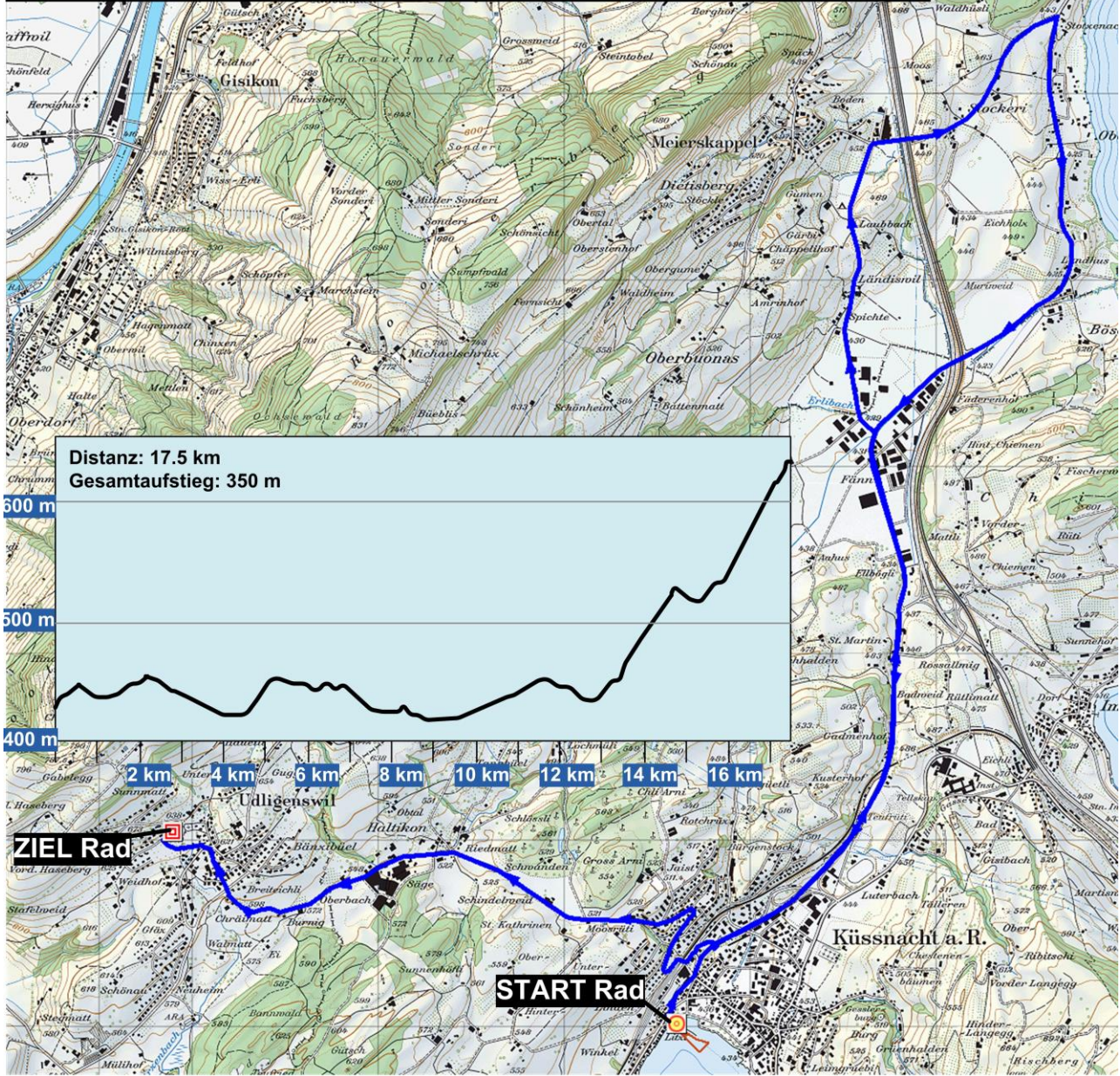
Teilnehmer	Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
Anforderung	gute Gesundheit und Plausch an Bewegung
Startgeld	CHF 20.- pro Einzel-Triathlet CHF 45.- pro 3er-Stafette CHF 30.- für 2er-Stafette / 1 Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil CHF 30.- für Kombi / 1 Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer für 3er-Stafette (Einzel-Triathlet bezahlt nur CHF 20.-)
Anmeldung	Formular unter www.sportvereinudligenswil.ch oder direkt vor Ort
Durchführung	bei jeder Witterung ausser bei Gewitter
Kontakt:	Lorenz Lombriser / uedliger.triathlon@bluewin.ch
Ablauf:	13:30 bis 14:15 Anmeldung auf dem Parkplatz bei der Kirche Udligenswil 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache des Teilnehmers) 14:40 Ansprache und Orientierung 14:45 Warm up 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet 17:00 Kontrollschluss 18:15 Triathlon Apéro ab 19:00 Nachtessen im Pfarrsaal Udligenswil, Fotoshow, Rangverkündigung und Preisverleihung

Information zur Strecke:

1. Schwimmen	500 m Küssnachtersee: Beim Bootshafen "Drei Könige" auf einer mit Bojen markierten Strecke.
2. Radfahren	17.5 km Bootshafen "Drei Könige" - BAER-Tunnel - Fänn - Spichten - Tenniscenter Meierskappel - Risch (Wendepunkt) - Böschenroth - Fänn - Kreisel BAER - Haltikon - alte Post Udligenswil - Parkplatz Kirche Udligenswil
3. Laufen	5 km Parkplatz Kirche Udligenswil - Kindergarten - Oberdorfstrasse - überqueren Meierskappelstrasse - Guggenbühl - Grossmattweg 1 (Wendepunkt) - Guggenbühl - überqueren Meierskappelstrasse - Oberdorfstrasse - Kindergarten - Kirche - Weidhof - Bödeli - Schönaustrasse - Dorfstrasse - Kirchrainstrasse - Parkplatz Kirche (Ziel)

Die Anmeldeunterlagen und die Fotos der letztjährigen Anlässe sind auf www.sportvereinudligenswil.ch aufgeschaltet.

Streckenführung Schwimmen / Radfahren



Streckenführung Laufen

