

Impressionen Triathlon 2017

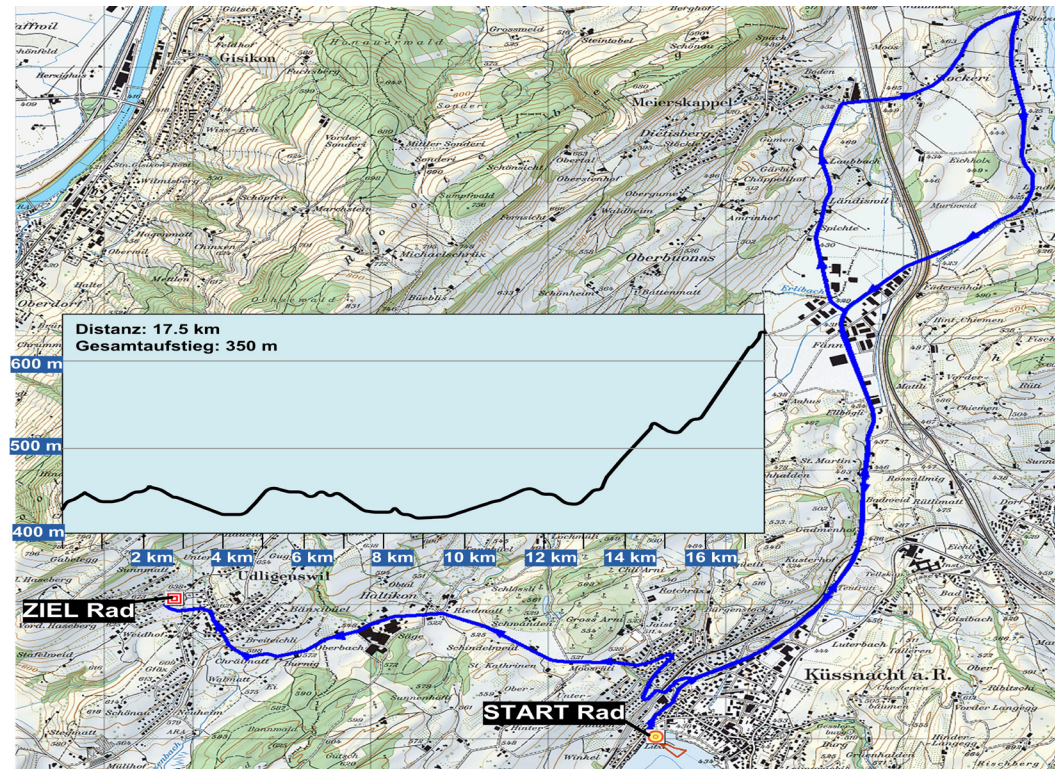


Ariella Käslin - Wettkampfteilnehmerin und Gastreferentin am Abendprogramm

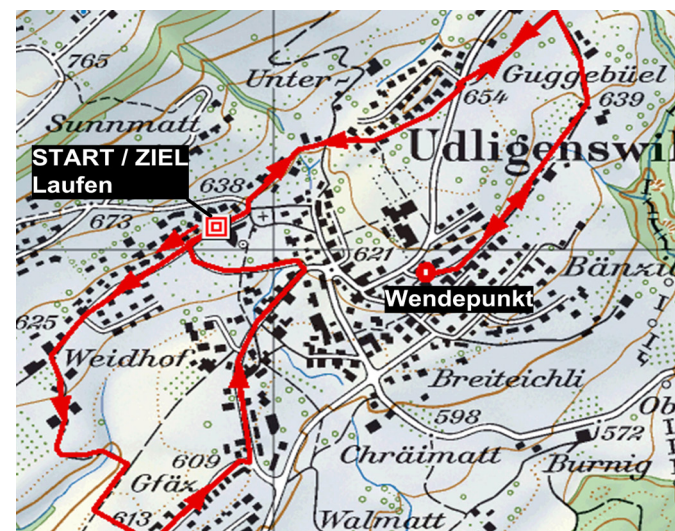
Ariella Kaeslin (Jg 1987) wurde 2001 als Kunstturnerin ins Nationalteam aufgenommen. Sie war 20fache Schweizermeisterin, Fünfte an den Olympischen Sommerspielen in Peking (2008), Europa- und Vizeweltmeisterin (2009) sowie dreimal in Folge „Schweizer Sportlerin des Jahres“ (2008, 2009 & 2010). Ariella trat am 11. Juli 2011 als Athletin vom aktiven Spitzensport zurück. Als aktiver Bewegungsmensch bleibt sie ihrer Leidenschaft zum Sport nach wie vor treu. Zur Zeit steht sie im Abschluss als Studentin an der Uni Bern (Sportwissenschaft & Psychologie). Mit ihrer breiten Lebenserfahrung im Bereich des Spitzensports hat sie gelernt mit Erfolgen und Misserfolgen umzugehen. Der Sportverein Udligenswil freut sich auf die Teilnahme von Ariella, sowohl als Wettkämpferin am Nachmittag wie auch als Gast und Referentin im Rahmen des Abendprogramms zum Thema „Hinter den Kulissen des Spitzensports“. Ein spannender, authentischer Bericht über ihr Leben im Licht des Spitzensports.



Streckenführung Schwimmen / Radfahren



Streckenführung Laufen

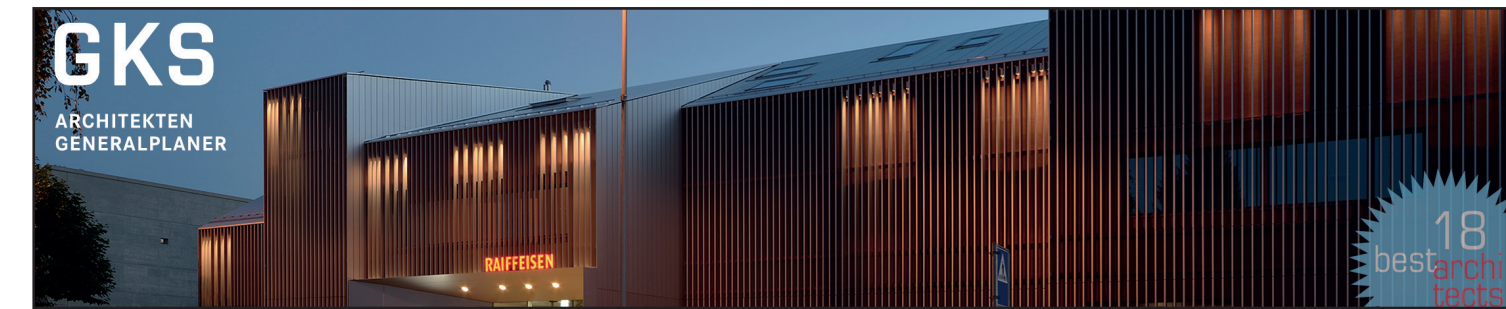
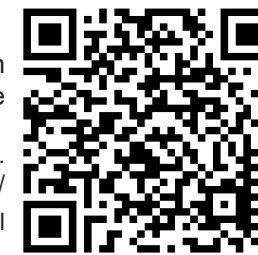


500 m Schwimmen
17.5 km Radfahren
5 km Laufen

Start: Küsnacht, Bootshafen „Drei Könige“
Ziel: Udligenswil, Parkplatz Kirche (für Radfahren und Laufen)

Direktzugriff auf gpx-Dateien
Lauf- und Radstrecke

<http://www.sportvereinudligenswil.ch/triathlon-informationen.html>



30. Uedliger

JUBILÄUMS- TRIATHLON

Samstag, 18. August 2018, ab 13:30 Uhr



Einzelwettkämpfer/in / Tria-Stafette
500 m Schwimmen 17.5 km Radfahren 5 km Laufen

mit Ariella Käslin

PHYSIOTHERAPIE
im Sonnenheim

Claudia Gross
Sonnenheim 6
6344 Meierskappel
Telefon 041 790 15 26
E-Mail: physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch
Internet: www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch

bäckerei • konditorei
steinegger

bäckerei • konditorei • lebensmittel
6344 meierskappel • baecerei-steinegger.ch
telefon 041 790 11 66 • telefax 041 790 39 66

Helene Stoll
eidg. med. Masseurin FA
eidg. Ausbilderin FA

Schönastrasse 10, 6044 Udligenswil
info@stoll-medmassagen-fa.ch
www.stoll-medmassagen-fa.ch

personal performance
Physiotherapie - Personal Training - Gesundheitscoaching

Christian Riedi
Brünigstrasse 20
6005 Luzern
www.personal-performance.ch
+41 79 262 38 60
info@personal-performance.ch

Schönau-Vets AG
Gross- und Kleintierpraxis
Schönaumatt 1
6044 Udligenswil
Tel.: 041 371 10 20

Photovoltaik
Strom aus der Sonne

solarstand
swift smart secure

Das Schweizer Indachsystem für gerahmte Standardmodule
www.solarstand.ch

Eine Entwicklung der Solarteam AG, 6044 Udligenswil

Mein Garten. Mein Zuhause.

MÜLLER
Gärtner von Eden®

www.mueller-gartenbau.ch

Massgeschneiderte Versicherungslösungen. Wir packen den Stier bei den Hörnern.

Ivo Bieri, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 041 444 29 31, ivo.bieri@mobiliar.ch

Agentur Rontal
mobiliar.ch Zentralstrasse 14
6030 Ebikon

die Mobiliar

Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 30. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

Ablauf

- 13:30 - 14:15 Startnummervergabe / Bezahlung beim Parkplatz Kirche Udligenswil
- 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache der Teilnehmenden)
- 14:40 Ansprache und Orientierung
- 14:45 Warm up
- 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
- 15:30 Getränke / Kaffee / Kuchen auf dem Parkplatz
- 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
- 17:00 Kontrollschluss
- 18:15 siehe Abendprogramm (Bühlmattsaal)

Reglement

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
- Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
- Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.

Engagement ist uns wichtig!

Egal, ob Sieg oder Niederlage: Wir feuern an. Als Ihr lokaler Finanzpartner engagieren wir uns für die Sportvereine unserer Region. Darum unterstützen wir den 30. Uedliger Triathlon.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

Raiffeisenbank Adligenswil-Udligenswil-Meggen
www.raiffeisen.ch/adligenswil

RAIFFEISEN

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

<p>KAISER HAUSTECHNIK SANITÄR HEIZUNG</p> <p>Kaiser AG info@kaiser-haustechnik.ch www.kaiser-haustechnik.ch Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Tel 041 371 14 85 Buchmattstrasse 5c 6045 Meggen Tel 041 377 11 06</p>		
<p>Wesma AG, 6033 Buchrain www.wesma.ch, Tel. 041 444 2000</p> <p>wesma INFORMATIK OPTIMAL</p> <p>Informatik Infrastrukturen Betriebswirtschaftliche Software Internetbasierte Lösungen</p>	<p>K. Flury AG Udligenswil 041 371 04 85 www.autocenterflury.ch</p> <p>TOYOTA LEXUS</p>	<p>Blumenboutique uschi</p> <p>Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Telefon 041 371 00 41</p> <p>Hochzeitschmuck Tischdekorationen Trauerbinderei Blumensträuße</p>
<p>SWISSLOS Sportfonds Kanton Luzern</p>	<p>Volg Udligenswil Wir freuen uns, Sie in unserem Volg in Udligenswil begrüßen zu dürfen. Ihre Ladenleiterin Frau Edith Sandoz und das Volg-Team Udligenswil</p> <p>Unsere Öffnungszeiten Mo-Fr 06.00-18.30 Uhr Sa 06.00-16.00 Uhr</p>	<p>SAGI Donnschtig abig i de = Haltskon ab 17.00 Uhr keine Küche keine Weine bestellt</p> <p>CARROSSERIE müller INH. PHILIPP MATHIS</p> <p>Unterdorfstrasse 5 6044 Udligenswil Tel. 041 371 03 03 Mobil: 079 432 19 00 www.carrosserie-mueller.ch info@carrosserie-mueller.ch</p> <p>Carrosserie & Lackierarbeiten Schadenmanagement Airbrush Scheibenreparaturen Hagelreparaturen Trockeneinstrahlen & Glasperlen Restaurationen Pneu & Reifenservice MPK-Vorbereitungen</p>
<p>Mica's Fahrschule Auto/Motorrad/Lastwagen</p> <p>Michael Schwab Schönaumatt 12 6044 Udligenswil Natel 079 606 64 64 www.micasfahrschule.ch</p>	<p>Elektro Wolf-Mathis GmbH</p> <p>6344 Menenkappel Tel. 041 790 10 76 Fax 041 790 22 76 6044 Udligenswil Tel. 041 371 15 55</p> <p>Elektro-Anlagen Telefon-Installationen Verkauf und Reparaturen von Elektro-Geräten</p> <p>Seit 1980 für Sie auf Draht!</p>	<p>bucher Ofen- und Cheminée-bau Plattenbeläge 6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch</p>
<p>Zimmermann LAND- UND AREALTECHNIK 6044 Udligenswil info@zi-land.ch www.zi-land.ch Tel. 041 371 18 41</p> <p>Landmaschinen Kleingeräte Reparaturen Rasenroboter von uns...und es läuft!</p>	<p>GISSLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN Spenglerei · Bedachungen · Fassaden Blitzschutzanlagen · Reparaturen</p> <p>Gisler Spenglerei-Bedachungen GmbH Unterdorfstrasse 2 6044 Udligenswil Tel. 041 371 04 26 Fax 041 371 14 26 info@gisler-spenglerei.ch</p>	<p>Silvan Brändle mein Hausgärtner</p> <p>Udligenswil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch</p>
<p>EINFACH, FERTIG, LOS! Energie-, Daten- und Infrastrukturlösungen. Alles aus einer Hand. www.ckw.ch</p> <p>CKW.</p>		

<p>Sticher innovation</p> <p>Pergolas – Glasdächer Stören – Sonnensegel</p> <p>Chli Ebnat 1 6403 Küssnacht Telefon 041 850 34 24</p>	<p>Perfekte Insektenschutzgitter auf Mass</p> <p>Anita Zbinden Zweiermatt 6 6044 Udligenswil</p> <p>076 575 31 55 www.genussundmehr.ch info@genussundmehr.ch</p>	<p>genuss & mehr Individuelle Geschenke für private Geniesser und Firmen</p> <p>041 370 46 12 frey-tcm.ch</p>	<p>TCM-PRAXIS FABIAN FREY</p>
--	---	--	--

Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
- Online-Anmeldung für Wettkampf und/oder Abendprogramm bis Freitag 29. Juni 2018 obligatorisch
- Durchführung: bei jeder Witterung ausser bei Gewitter
- Bestellung Nachtessen bei der Anmeldung
- Auskunft: Lorenz Lombriser, uedliger.triathlon@bluewin.ch

- Startgeld: Einzel-Triathlet: 20 CHF
- 3er-Stafette: 45 CHF
- 3er-Stafette Kombi: 30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette; (Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)
- 2er-Stafette: 30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil

Abendprogramm im Bühlmattsaal

- 18:15 bis 19:00 Aperó
- 19:30 bis 20:30 Nachtessen
- ab ca. 20:30 Rangverkündigung /Dia-Show
- ca. 21:30 Vortrag Ariella Käslin „Hinter den Kulissen des Spitzensports“

Vorbereitung zum Triathlon

Der Sportverein Udligenswil bietet vielfältige Möglichkeiten, um sich optimal auf den Triathlon vorzubereiten:

- Lauffreff (jeden Dienstag, 18:30)
- Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:15 – 20:05)
- Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:10 – 21:10)
- SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)
- Mountain-Bike Touren, Winterfit, Beach Volleyball und vieles mehr

Für detailliertere Informationen siehe www.SportvereinUdligenswil.ch

Direktzugriff auf
www.SportvereinUdligenswil.ch



**LANG
SCHREINEREI
INNENAUSBAU**

LSI Lang Schreinerei Innenausbau Haglhof 6044 Udligenswil
079 686 57 61 www.lsi.lu info@lsi.lu

IHR MACHER

FÜR KÜCHEN • EINBAUSCHRÄNKE
UMBAUTEN • NEUBAUTEN • TÜREN • FENSTER
EXKLUSIVE MÖBEL UND TISCHE