

Impressionen Triathlon 2021



Metzgerei Isenegger
Sommerzeit - Grillzeit
Genießen Sie diese Zeit mit verschiedensten zarten Grillspezialitäten vom Rind, Schwein und Kalb aus der Region! Dazu feine hausgemachte Salate und vieles mehr.

Tüchtig auch:
• Feine Hausgemachte Wurstspezialitäten
• Kurzes Fleisch aus eigener Schächtlung

Metzgerei Isenegger AG
Metzgerei & Partyservice
Lorenzstrasse 26
6007 Basel

Telefon 041 450 11 11
Telefax 041 450 11 10
info@metzgeri-isenegger.ch

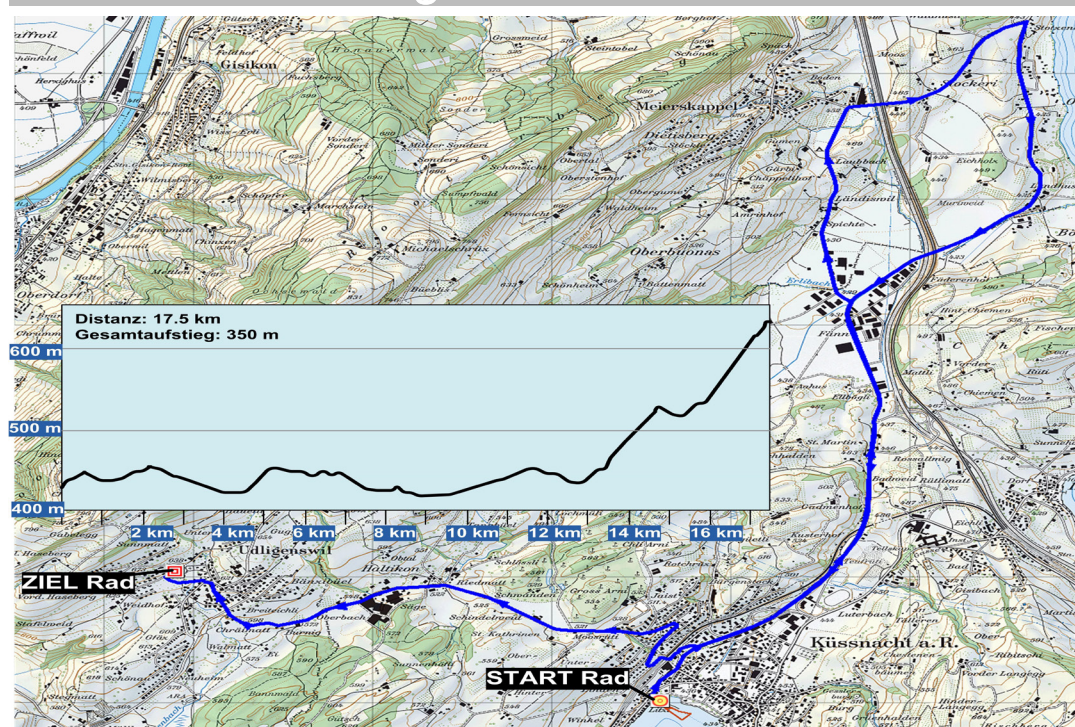
Holzbau Odermatt
UMB AU • INNENAUSBAU • ELEMENTBAU
Meggerstrasse 3 • CH-6043 Adligenswil • Tel. 041 370 07 69

PHYSIOTHERAPIE
im Sonnenheim
OB EXTREMSPORTLER, MUSIKER,
U60 ODER WORKAHOLIC;
BEI MIR IST JEDER HERZLICH
WILLKOMMEN.

Claudia Gross-Wolf
Sonnenheim 8
6344 Meierskappel

T 041 790 15 26
physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch
www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch

Schönau-Vets AG
Gross- und Kleintierpraxis
Schönaumatt 1
6044 Udligenswil
Tel.: 041 371 10 20



Streckenführung Laufen

500 m Schwimmen
17.5 km Radfahren
5 km Laufen

Start: Küsnacht, Bootshafen „Drei Könige“
Ziel: Udligenswil, Parkplatz Kirche (für Radfahren und Laufen)

Direktzugriff auf gpx-Dateien Lauf- und Radstrecke

<http://www.sportvereinudligenswil.ch/triathlon-informationen.html>

Solar-Werkstatt.ch Solaranlagen – Solarstromspeicher – Energieoptimierung

Beratung, Planung, Installation, Optimierung, Überwachung – Alles aus einer Hand - www.solar-werkstatt.ch

GKS
ARCHITEKTEN
GENERALPLANER

34. Uedliger TRIATHLON

Samstag, 20. August 2022, ab 13:30 Uhr



Einzelwettkämpfer/in / Tria-Stafette
500 m Schwimmen 17.5 km Radfahren 5 km Laufen

Mein Garten. Mein Zuhause.

MÜLLER
Gärtner von Eden®
www.mueller-gartenbau.ch



**Der Weg ist das Ziel.
Beschreiten wir ihn gemeinsam.**

Silvan Felder, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 444 29 32, silvan.felder@mobiliar.ch

mobiliar.ch Agentur Rontal, Zentralstrasse 14, 6030 Ebikon

die Mobiliar

Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 34. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

Ablauf

- 13:30 - 14:15 Startnummervergabe / Bezahlung beim Parkplatz Kirche Udligenswil
- 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache der Teilnehmenden)
- 14:40 Ansprache und Orientierung
- 14:45 Warm up
- 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
- 15:30 Getränke / Kaffee / Kuchen
- 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
- 16:00 Eröffnung Grillstand (Wurst und Brot)
- 17:00 Kontrollschluss
- 17:30 Rangverkündigung auf dem Kirchenplatz

Reglement

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
- Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
- Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.

Engagement ist uns wichtig!

Egal, ob Sieg oder Niederlage: Wir feuern an. Als Ihr lokaler Finanzpartner engagieren wir uns für die Sportvereine unserer Region. Darum unterstützen wir den 33. Uedliger Triathlon.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

Raiffeisenbank Adligenswil-Udligenswil-Meggen
www.raiffeisen.ch/adligenswil

RAIFFEISEN

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

<p>KAISER HAUSTECHNIK SANITÄR HEIZUNG</p> <p>Kaiser AG info@kaiser-haustechnik.ch www.kaiser-haustechnik.ch</p> <p>Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Tel 041 371 14 85</p> <p>Buchmattstrasse 5c 6045 Meggen Tel 041 377 11 06</p>		
<p>Informatik Infrastrukturen Betriebswirtschaftliche Software Internetbasierte Lösungen</p> <p>Wesma AG, 6033 Buchrain www.wesma.ch, Tel. 041 444 2000</p> <p>wesma INFORMATIK OPTIMAL</p>	<p>K. Flury AG</p> <p>Hubmatt 2 6044 Udligenswil 041 371 04 85 www.autocenterflury.ch</p> <p>TOYOTA</p>	<p>Blumenboutique USCHI</p> <p>Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Telefon 041 371 00 41</p> <p>Hochzeitschmuck Tischdekorationen Trauerbinderei Blumensträuße</p>
<p>SWISSLOS</p> <p>Sportfonds Kanton Luzern</p>	<p>NUP</p> <p>N.U.P. Landschaftspflege AG Fusterli 1 CH-6044 Udligenswil Tel. 041 371 22 63 info@nup-luzern.ch www.nup-luzern.ch</p>	<p>Donnschtig abig i de SAGI = Hütchen ab 17.00 Uhr keine Küche keine Wurst keine Salat</p>
<p>WALTI COIFFEUR</p> <p>WALTER ZIMMERMANN, DORFSTRASSE 19 6044 UDIGENSWIL, Tel. 041 371 13 37</p>	<p>PEPERONCINI CAFFÈ • PIZZA • COCKTAILS</p>	<p>CARROSSERIE müller INH. PHILIPP MATHIS</p> <p>Unterdorfstrasse 5 6044 Udligenswil Tel. 041 371 03 03 Mobil: 079 432 19 00 www.carrosserie-mueller.ch info@carrosserie-mueller.ch</p> <p>Carrosserie & Lackierarbeiten Schadenmanagement Airbrush Scheibenreparaturen Hagelreparaturen Trockeneisstrahlen & Glasperlen Restaurationen Pneu & Reifenservice MPK-Vorbereitungen</p>
<p>Mica's Fahrschule Auto/Motorrad/Lastwagen</p> <p>Michael Schwab Schonaumatt 12 6044 Udligenswil Natel 079 606 64 64 www.micasfahrschule.ch</p>	<p>Elektro Wolf-Mathis GmbH WOLF</p> <p>Schlossgasse 4 6044 Udligenswil Tel. 041 371 15 55 mail@wolfmathis.ch</p> <p>Elektro-Anlagen Telefon-Installationen Verkauf und Reparaturen von Elektro-Geräten</p> <p>Seit 1980 für Sie auf Draht!</p>	<p>bucher</p> <p>Ofen- und Cheminée-bau Plattenbeläge 6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch</p>
<p>Zimmermann</p> <p>LAND- UND AREALTECHNIK 6044 Udligenswil info@zi-land.ch www.zi-land.ch Tel. 041 371 18 41</p> <p>Landmaschinen Kleingeräte Reparaturen</p> <p>Rasenroboter von uns...und es läuft!</p>	<p>GI GISLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN</p> <p>Spenglerei • Bedachungen • Fassaden Blitzschutzanlagen • Reparaturen</p> <p>Gisler Spenglerei-Bedachungen GmbH Unterdorfstrasse 2 6044 Udligenswil Tel. 041 371 04 26 Fax 041 371 14 26 info@gisler-spenglerei.ch</p>	<p>Silvan Brändle mein Hausgärtner</p> <p>Udligenswil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch</p>
<p>LATTESSO</p> 		

<p>Helene Stoll eidg. med. Masseurin FA eidg. Ausbilderin FA</p> <p>Schönaustrasse 10, 6044 Udligenswil info@stoll-medmassagen-fa.ch www.stoll-medmassagen-fa.ch</p>	<p>Genuss & mehr ANITA ZBINDEN</p> <p>Individuelles Catering und Geschenke für private Geniesser und Firmen Anita Zbinden Udligenswil www.genussundmehr.ch 076 575 31 55</p>	<p>TCM-PRAXIS FABIAN FREY</p> <p>041 370 46 12 frey-tcm.ch</p>
---	---	---

Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
- Online-Anmeldung für Wettkampf bis Donnerstag 18. August 2022 obligatorisch
- Durchführung: bei jeder Witterung ausser Gewitter, vorbehalten BAG/Kantonsentscheid
- Duschköglichkeit im Schulhaus Bühlmatt
- Auskunft: Peter Lébényi, 076 520 15 60, triathlon_ok@sportvereinudligenswil.ch
- Startgeld: Einzel-Triathlet: 20 CHF
3er-Stafette: 45 CHF
3er-Stafette Kombi: 30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette; (Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)
2er-Stafette: 30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil

Direktzugriff auf Online-Anmeldung
<http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon.html>



Verpflegung / Rahmenprogramm

Kalte Getränke, Kaffee und Kuchen, sowie Würste vom Grill sind im Start / Zielgelände bereit. Die Rangverkündigung erfolgt ca. 17:30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz.

Vorbereitung zum Triathlon

- Der Sportverein Udligenswil bietet vielfältige Möglichkeiten, um sich optimal auf den Triathlon vorzubereiten:
- Lauffreff (jeden Dienstag, 18:30)
 - Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:15 – 20:05)
 - Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:10 – 21:10)
 - SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)
 - Mountain-Bike Touren, Winterfit und vieles mehr
- Für detailliertere Informationen siehe www.SportvereinUdligenswil.ch

Direktzugriff auf
www.SportvereinUdligenswil.ch



LANG SCHREINEREI INNENAUSBAU

Lang Schreinerei Innenausbau AG Haglhof 1 6044 Udligenswil
079 686 57 61 www.lsi.lu info@lsi.lu

IHR MACHER

FÜR KÜCHEN • EINBAUSCHRÄNKE
UMBAUTEN • NEUBAUTEN • TÜREN • FENSTER
EXKLUSIVE MÖBEL UND TISCHE