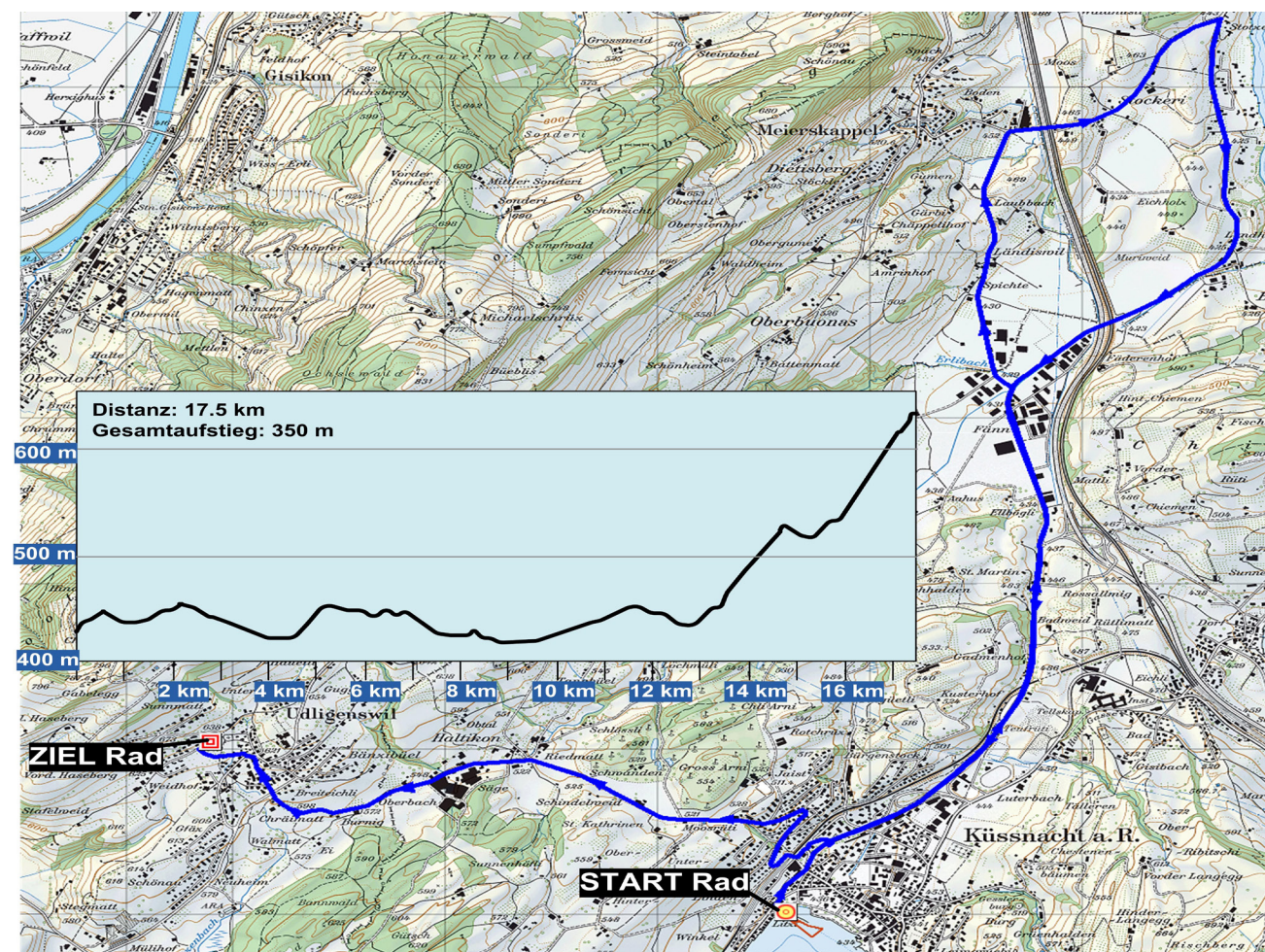


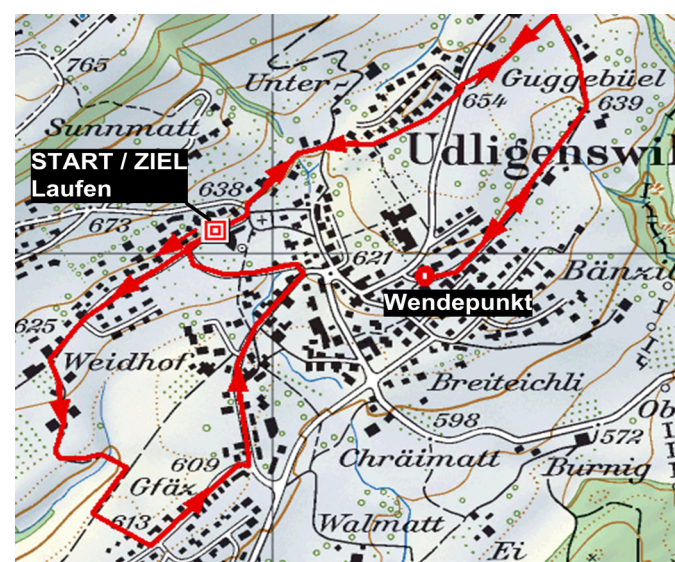
Impressionen Triathlon 2016



Streckenführung Schwimmen / Radfahren



Streckenführung Laufen



500 m Schwimmen
17.5 km Radfahren
5 km Laufen

Start: Küssnacht, Bootshafen „Drei Könige“
Ziel: Udligenswil, Parkplatz Kirche
(für Radfahren und Laufen)



29. Uedliger

TRIATHLON

Samstag, 19. August 2017, ab 13:30 Uhr



500 m Schwimmen
17.5 km Radfahren
5 km Laufen

Einzelwettkämpfer/in
Tria-Stafette

Festwirtschaft ab 13:30 Uhr
18:15 Uhr Triathlon Apéro
ab 19:00 Uhr Nachessen im Pfarrsaal

Engagement ist uns wichtig!

Egal, ob Sieg oder Niederlage: Wir feuern an. Als Ihr lokaler Finanzpartner engagieren wir uns für die Sportvereine unserer Region. Darum unterstützen wir den 29. Uedliger Triathlon.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

Raiffeisenbank Adligenswil-Udligenswil-Meggen
www.raiffeisen.ch/adligenswil

RAIFFEISEN

PHYSIOTHERAPIE
im Sonnenheim

Claudia Wolf
Sonnenheim 8
6344 Meierskappel
Telefon 041 790 15 26

E-Mail physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch
Internet www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch

personal performance

Physiotherapie - Personal Training - Gesundheitscoaching

Christian Riedi
Brüningstrasse 20
6005 Luzern



Schönau-Vets AG
Gross- und Kleintierpraxis
Schönaumatt 1
6044 Udligenswil
Tel.: 041 371 10 20



bäckerei • konditorei
steinegger

bäckerei • konditorei • lebensmittel
6344 meierskappel • baecerei-steinegger.ch
telefon 041 790 11 66 • telefax 041 790 39 66

Helene Stoll

eidg. med. Masseurin FA
eidg. Ausbilderin FA

Schönaustrasse 10, 6044 Udligenswil
info@stoll-medmassagen-fa.ch
www.stoll-medmassagen-fa.ch

solarteam  
von anfang an

Massgeschneiderte Versicherungslösungen. Wir packen den Stier bei den Hörnern.

Ivo Bieri, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 041 444 29 31, ivo.bieri@mobiliar.ch

Agentur Rontal
mobiliar.ch Zentralstrasse 14
6030 Ebikon

die Mobiliar

Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 29. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

Elektronische Voranmeldung erwünscht: www.SportvereinUdligenswil.ch

Ablauf

- 13:30 bis 14:15 Anmeldung auf dem Parkplatz bei der Kirche Udligenswil
- ab 13:30 Getränke / Kaffee / Kuchen auf dem Parkplatz
- 14:30 Verschiebung an den Start nach Küsnacht (ist Sache des Teilnehmers)
- 14:40 Ansprache und Orientierung
- 14:45 Warm up
- 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
- 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
- 17:00 Kontrollschluss
- ab 18:15 siehe Rahmenprogramm Abend

Reglement

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
- Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
- Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.



Mein Garten. Mein Zuhause.
MÜLLER
Gärtnern von Eden®
www.mueller-gartenbau.ch

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

<p>KAISER HAUSTECHNIK SANITÄR HEIZUNG</p> <p>Kaiser AG info@kaiser-haustechnik.ch www.kaiser-haustechnik.ch Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Tel 041 371 14 85 Buchmattstrasse 5c 6045 Meggen Tel 041 377 11 06</p>		
<p>Wesma AG, 6033 Buchrain www.wesma.ch, Tel. 041 444 2000</p> <p>wesma INFORMATIK OPTIMAL</p>	<p>40 Jahre K. Flury AG 6044 Udligenswil www.autocenterflury.ch 041 371 04 85</p> <p>TOYOTA LEXUS</p>	<p>Blumenboutique USCHI</p> <p>Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Telefon 041 371 00 41</p> <p>Hochzeitschmuck Tischdekorationen Trauerbinderei Blumensträusse</p>
<p>SWISSLOS Sportfonds Kanton Luzern</p>	<p>Volg. Im Dorf daheim.</p> <p>Volg Udligenswil mit Postagentur Unsere Öffnungszeiten Mo - Fr 06.00 - 18.30 Uhr Sa 06.00 - 16.00 Uhr Wir freuen uns auf Ihren Besuch, frisch und freundlich. Ihr Volg - Team Udligenswil</p>	<p>CARROSSERIE müller INH. PHILIPP MATHIS</p> <p>Unterdorfstrasse 5 6044 Udligenswil Tel. 041 371 03 03 Mobil: 079 432 19 00 www.carrosserie-mueller.ch info@carrosserie-mueller.ch</p> <p>Carrosserie & Lackierarbeiten Schadenmanagement Airbrush Scheibenreparaturen Hagelreparaturen Trockeneinstrahlen & Glasperlen Restaurationen Pneu & Reifenservice MFK-Vorbereitungen</p>
<p>Mica's Fahrschule Auto/Motorrad/Lastwagen Michael Schwab Schönaumatt 12 6044 Udligenswil Natel 079 606 64 64 www.micasfahrschule.ch</p>	<p>Elektro Wolf-Mathis GmbH 6344 Menenkappel Tel. 041 790 10 76 Fax 041 790 22 76 6044 Udligenswil Tel. 041 371 15 55</p> <p>Elektro-Anlagen Telefon-Installationen Verkauf und Reparaturen von Elektro-Geräten</p> <p>Seit 1980 für Sie auf Draht!</p>	<p>bucher Ofen- und Cheminée-bau Plattenbeläge 6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch</p>
<p>Zimmermann LAND- UND AREALTECHNIK 6044 Udligenswil info@zi-land.ch www.zi-land.ch Tel. 041 371 18 41</p> <p>Landmaschinen Kleingeräte Reparaturen Rasenroboter von uns...und es läuft!</p>	<p>GI GISLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN Spenglerei · Bedachungen · Fassaden Blitzschutzanlagen · Reparaturen</p> <p>Gisler Spenglerei-Bedachungen GmbH Unterdorfstrasse 2 6044 Udligenswil Tel. 041 371 04 26 Fax 041 371 14 26 info@gisler-spenglerei.ch</p>	<p>Silvan Brändle mein Hausgärtner</p> <p>Udligenswil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch</p>
<p>Meine Energie.</p> <p>www.ckw.ch Ein Unternehmen der aspo</p> <p>CKW</p>		



FANGER AG
6014 Luzern 041 250 82 50
6062 Wilen 041 660 00 60

- Gruben-Kanalreinigung
- WC-Box Service / Vermietung
- Rohrreinigung / TV
- NEU: SAUGBAGGER ARBEITEN

Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
- Voranmeldung erwünscht: www.SportvereinUdligenswil.ch
- Durchführung: bei jeder Witterung ausser bei Gewitter
- Bestellung Nachtessen bei der Anmeldung
- Auskunft: Lorenz Lombriser, uedliger.triathlon@bluewin.ch
- Startgeld:

Einzel-Triathlet:	20 CHF
3er-Stafette:	45 CHF
3er-Stafette Kombi:	30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette; (Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)
2er-Stafette:	30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil

Rahmenprogramm Abend

- 18:15 bis 19:00 Apero
- 19:30 bis 20:30 Nachtessen
- Ca. 20:45 Rangverkündigung
- Ca. 21:15 Dia-Show
- Ca. 21:45 Tombola und Dessertbuffet

Vorbereitung zum Triathlon

Der Sportverein Udligenswil bietet vielfältige Möglichkeiten, um sich optimal auf den Triathlon vorzubereiten:

- Laufftreff (jeden Dienstag, 18:30)
- Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:15 – 20:05)
- Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:10 – 21:10)
- SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)
- Mountain-Bike Touren, Winterfit, Beach Volleyball und vieles mehr

Für detailliertere Informationen siehe www.SportvereinUdligenswil.ch

LANG
SCHREINEREI
INNENAUSBAU

LSI Lang Schreinerei Innenausbau Haglhof 6044 Udligenswil
079 686 57 61 www.lsi.lu info@lsi.lu

IHR MACHER

FÜR KÜCHEN • EINBAUSCHRÄNKE
UMBAUTEN • NEUBAUTEN • TÜREN • FENSTER
EXKLUSIVE MÖBEL UND TISCHE