



500 m Schwimmen
17.5 Km Radfahren
5 Km Laufen

Start: Küsnacht, Bootshafen „Drei Könige“
Ziel: Urdigenwil, Parkplatz Kirche (für Radfahren und Laufen)



28. Uedliger

TRIATHLON

Samstag, 20. August 2016, ab 13:30 Uhr



500 m Schwimmen
17.5 km Radfahren
5 km Laufen

Einzelwettkämpfer/in
Tria-Staffette

Mit Festwirtschaft ab 13:30 Uhr
18:15 Uhr Triathlon Apéro
ab 19:00 Uhr Nachtessen im Pfarrsaal



solarteam

von anfang an

<p>Silvan Brändle mein Hausgärtner</p> <p>Urdigenwil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch</p>	<p>Schönau-Vets AG Gross- und Kleintierpraxis Schönaumatt 1 6044 Urdigenwil Tel.: 041 371 10 20</p>	
<p>Sticher innovation Perfekte Insektenschutzgitter auf Mass</p> <p>Pergolas – Glasdächer Storen – Sonnensegel</p> <p>Chli Ebnet 1 6403 Küsnacht Telefon 041 850 34 26</p>	<p>personal performance Physiotherapie - Personal Training - Gesundheitscoaching</p> <p>Christian Riedi Brünigstrasse 20 6005 Luzern</p>	<p>SWISS DOMIZIL</p> <p>Marco Zgraggen Serafinstrasse 6004 Urdigenwil</p> <p>Swissdomizil GmbH D4 Business Village Luzern Platz 5 CH - 6039 Root D4</p> <p>Immobilien • Verkauf • Vermietung • Bewertungen • Finanzierungen</p> <p>Tel. +41 41 450 34 12 Web www.swissdomizil.com Email info@swissdomizil.com</p>



Ivo Bieri
Versicherungs- und
Vorsorgeberater
Telefon 041 444 29 31
ivo.bieri@mobi.ch

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

Agentur Rontal, Christoph Blum
Zentralstrasse 14, 6030 Ebikon
Telefon 041 444 29 39
Telefax 041 444 29 30
www.mobiseetalrontal.ch

Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 28. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

Elektronische Voranmeldung erwünscht: www.SportvereinUdligenswil.ch

Ablauf

- 13:30 bis 14:15 Anmeldung auf dem Parkplatz bei der Kirche Udligenswil
- ab 13:30 Getränke / Kaffee / Kuchen auf dem Parkplatz
- 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache des Teilnehmers)
- 14:40 Ansprache und Orientierung
- 14:45 Warm up
- 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
- 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
- 17:00 Kontrollschluss
- ab 18:15 siehe Rahmenprogramm Abend

Reglement

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
- Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
- Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.



LSI Lang Schreinerei Innenausbau Haglhof 6044 Udligenswil
079 686 57 61 www.lsi.lu info@lsi.lu

IHR MACHER

FÜR KÜCHEN • EINBAUSCHRÄNKE
UMBAUTEN • NEUBAUTEN • TÜREN • FENSTER
EXKLUSIVE MÖBEL UND TISCHE

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

Unsere Erfahrung verdient Ihr Vertrauen für:
Heizungssanierung, Wärmepumpen, Solaranlagen, Baderneuerung.

KAISER
M. KAISER AG SANITÄR-HEIZUNGEN
6044 UDLIGENSWIL 6045 MEGGEN
www.kaiser-haustechnik.ch

<p>Informatik Infrastrukturen</p> <p>Betriebswirtschaftliche Software</p> <p>Internetbasierte Lösungen</p> <p>Wesma AG, 6033 Buchrain www.wesma.ch, Tel. 041 444 2000</p>	<p>K. Flury AG Udligenswil www.autocenterflury.ch 0413710485</p>	<p>Blumenboutique uschi</p> <p>Dorfstrasse 18 6044 Udligenswil Telefon 041 371 00 41</p> <p>Hochzeitschmuck Tischdekorationen Trauerbinderei Blumensträusse</p>
<p>SWISSLOS Sportfonds Kanton Luzern</p>	<p>Volg Udligenswil mit Postagentur</p> <p>Unsere Öffnungszeiten Mo - Fr 06.00 - 18.30 Uhr Sa 06.00 - 16.00 Uhr</p> <p>Wir freuen uns auf Ihren Besuch, frisch und freundlich. Ihr Volg - Team Udligenswil</p>	<p>Carrosserie müller Inhaber: Stefan Müller</p> <p>AIRBRUSH BATHORY</p> <p>www.carrosserie-mueller.ch</p>
<p>WALTI COIFFEUR</p> <p>WALTER ZIMMERMANN, DORFSTRASSE 19 6044 UDLIGENSWIL, Tel. 041 371 13 37</p>	<p>Elektro-Wolf-Mathis GmbH</p> <p>6344 Meierskappel Tel. 041 790 10 76 Fax 041 790 22 76 6044 Udligenswil Tel. 041 371 15 55</p> <p>Elektro-Anlagen Telefon-Installationen Verkauf und Reparaturen von Elektro-Geräten</p> <p>Seit 1980 für Sie auf Draht!</p>	<p>bucher</p> <p>Ofen- und Cheminéebau Plattenbeläge 6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch</p>
<p>Mica's Fahrschule Auto/Motorrad/Lastwagen</p> <p>Michael Schwab Schönaumatt 12 6044 Udligenswil Nattel 079 606 64 64 www.micasfahrschule.ch</p>	<p>GISSLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN</p> <p>Spenglerei • Bedachungen • Fassaden Blitzschutzanlagen • Reparaturen</p> <p>Gisler Spenglerei-Bedachungen GmbH Unterdorfstrasse 2 6044 Udligenswil Tel. 041 371 04 26 Fax 041 371 14 26 info@gissler-spenglerei.ch</p>	<p>MALERGESCHÄFT Walter Greter 6044 Udligenswil seit 1973</p> <p>MALERARBEITEN innen, aussen, tapezieren, spritzen</p> <p>Telefon 041 371 01 04 Nattel 078 708 83 38 greter@bluewin.ch</p>
<p>eifach guet Paul Zimmermann</p> <p>Landmaschinen Maschinen für Rasen- und Gartenpflege Hydraulikservice</p> <p>6044 Udligenswil Tel. 041 371 18 41 Fax 041 371 08 40 E-Mail p.zimmermann@bluewin.ch</p>	<p>Meine Energie.</p> <p>www.ckw.ch Ein Unternehmen der aspo</p>	



FANGER AG
6014 Luzern 041 250 82 50
6062 Wilen 041 660 00 60

- Gruben-Kanalreinigung
- WC-Box Service / Vermietung
- Rohrreinigung / TV
- NEU: SAUGBAGGER ARBEITEN

Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
- Voranmeldung erwünscht: www.SportvereinUdligenswil.ch
- Durchführung: bei jeder Witterung ausser bei Gewitter
- Bestellung Nachtessen bei der Anmeldung
- Auskunft: Lorenz Lombriser, uedliger.triathlon@bluewin.ch
- Startgeld:

Einzel-Triathlet:	20 CHF
3er-Stafette:	45 CHF
3er-Stafette Kombi:	30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette; (Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)
2er-Stafette:	30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil

Rahmenprogramm Abend

- 18:15 bis 19:00 Apero
- 19:30 bis 20:30 Nachtessen
- Ca. 20:45 Rangverkündigung
- Ca. 21:15 Dia-Show
- Ca. 21:45 Tombola und Dessertbuffet

Vorbereitung zum Triathlon

Der Sportverein Udligenswil bietet vielfältige Möglichkeiten, um sich optimal auf den Triathlon vorzubereiten:

- Laufftreff (jeden Dienstag, 18:30)
- Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:15 – 20:05)
- Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:10 – 21:10)
- SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)
- Mountain-Bike Touren, Winterfit, Beach Volleyball und vieles mehr

Für detailliertere Informationen siehe www.SportvereinUdligenswil.ch

<p>PHYSIOTHERAPIE im Sonnenheim</p> <p>Claudia Wolf Sonnenheim 8 6344 Meierskappel Telefon 041 790 15 26 E-Mail physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch Internet www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch</p>	<p>bäckerei • konditorei steinwedger</p> <p>bäckerei • konditorei • lebensmittel 6344 meierskappel • baecerei-steinwedger.ch telefon 041 790 11 66 • telefax 041 790 39 66</p>	<p>Helene Stoll eidg. med. Masseurin FA eidg. Ausbilderin FA</p> <p>Schönaustrasse 10, 6044 Udligenswil info@stoll-medmassagen-fa.ch www.stoll-medmassagen-fa.ch</p>
--	---	--